

MENÙ PRIMAVERA – ESTATE

settembre/ ottobre – aprile/giugno



Scuola dell'Infanzia Paritaria
"San Giovanni Battista"
Anno Scolastico 2025/26

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA (dal 08/09/2025; dal 06/10/2025; dal 06/04/2026; dal 04/05/2026; dal 01/06/2026; dal 29/06/2026)	- <u>piatto unico</u> : pasta pomodoro e mozzarella - verdura* - frutta fresca*	- pasta all'olio EVO - svizzera di manzo - verdura* - frutta fresca*	- riso con piselli - tortino uova e verdure al forno - verdura* - frutta fresca*	- pasta integrale al sugo vegetale - cotoletta di pollo al forno - verdura* - frutta fresca*	- passato di verdura e legumi con pasta - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA (dal 15/09/2025; dal 13/10/2025; dal 13/04/2026; dal 11/05/2026, dal 08/06/2026;)	- pasta integrale al pomodoro - frittata con verdure e legumi al forno - verdura* - frutta fresca*	- <u>piatto unico</u> : riso con piselli e prosciutto cotto - verdura* - frutta fresca*	- pasta alle zucchine - polpettine di patate, ricotta e spinaci - verdura* - frutta fresca*	- pasta al pesto alla genovese - coscette di pollo - verdura* - frutta fresca*	- passato di verdure e legumi con orzo - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA (dal 22/09/2025; dal 20/10/2025; dal 20/04/2026; dal 18/05/2026; dal 15/06/2026)	- pasta con pomodoro - polpettine di manzo - verdura* - frutta fresca*	- pasta integrale al sugo vegetale - frittata di spinaci al forno - verdura* - frutta fresca*	- <u>piatto unico</u> : pizza - pinzimonio di verdure* - frutta fresca*	- pasta all'olio EVO - scaloppine di pollo - verdura* - frutta fresca*	- passato di verdure e legumi con riso - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA (dal 29/09/2025; dal 27/10/2025; dal 27/04/2026; dal 25/05/2026, dal 22/06/2026)	- pasta all'olio EVO - prosciutto crudo ¹ - verdura* - frutta fresca*	- pasta integrale al pomodoro e piselli - caprese (mozzarella e pomodoro) - verdura* - frutta fresca*	- pasta al sugo di peperoni - tortino uova e verdure al forno - verdura* - frutta fresca*	- risotto con spinaci - bocconcini di pollo al forno - verdura* - frutta fresca*	- passato di verdura e legumi con orzo - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

* Verdura di stagione (cotta e cruda) a rotazione tra: finocchio, carote, zucchine, spinaci, lattuga, pomodori. * Frutta di stagione a rotazione tra: fragole, anguria, pesca, albicocca, melone, mele, banane, susine.

Non si eseguono frittiture di alimenti. Il menù si intende con preparazioni esprese.

MENÙ REVISIONATO DAL SIAN (Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna) APPROVAZIONE PROT. AUSL n. 0039422/24 DEL 09/05/2024

¹ Il prosciutto crudo non sarà somministrato ai bambini della sezione Primavera rif. Ordinanza del Presidente della Regione Emilia Romagna n.107 del 05/07/2023. Viene somministrato in alternativa prosciutto cotto.