

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

novembre/dicembre – gennaio/marzo



Scuola dell'Infanzia Paritaria
"San Giovanni Battista"

Anno Scolastico 2025/26

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA (dal 03/11/2025; dal 01/12/2025; dal 07/01/2026; dal 02/02/2026; dal 02/03/2026; dal 30/03/2026)	- pasta integrale al pomodoro - tortino di uova e spinaci - verdura* - frutta fresca*	- piatto unico: pizza - pinzimonio di verdure crude* - frutta fresca*	- risotto con peperoni - spezzatino di manzo con patate - verdura* - frutta fresca*	- pasta olio EVO e parmigiano - cotoletta di pollo - verdura* - frutta fresca*	- pasta e fagioli in brodo - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Cracker non salati	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA (dal 10/11/2025; dal 08/12/2025; dal 12/01/2026; dal 09/02/2026; dal 09/03/2026)	- passato di verdura e legumi con riso - frittata al forno - verdura* - frutta fresca*	- piatto unico: pasta al forno con ragù di manzo - verdura* - frutta fresca*	- pasta olio e parmigiano - polpette di patate con piselli - verdura* - frutta fresca*	- minestra d'orzo - bis di formaggi - verdura* - frutta fresca*	- pasta integrale al pomodoro - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Cracker non salati	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA (dal 17/11/2025; dal 15/12/2025; dal 19/01/2026; dal 16/02/2026; dal 16/03/2026)	- pasta e ceci in brodo - frittata con spinaci - verdura* - frutta fresca*	- pasta al sugo di peperoni - scaloppine di pollo - verdura* mista al forno - frutta fresca*	- piatto unico: polenta e ragù di manzo - verdura* - frutta fresca*	- risotto alla zucca - polpette di patate, ricotta e spinaci - verdura* - frutta fresca*	- pasta integrale olio EVO e parmigiano - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Cracker non salati	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA (dal 24/11/2025; dal 22/12/2025; dal 26/01/2026; dal 23/02/2026; dal 23/03/2026)	- passato di verdure e legumi con orzo - tortino di ricotta e spinaci - verdura* - frutta fresca*	- pasta con ragù di verdure - bocconcini di pollo al forno - verdura* - frutta fresca*	- risotto con spinaci - polpette di legumi - verdura* - frutta fresca*	- pasta integrale al pomodoro - arrosto di maiale - verdura* - frutta fresca*	- pasta al pesto alla genovese - pesce gratinato al forno - verdura* - frutta fresca*
MERENDA	Frutta di stagione	Latte e biscotti frollini	Cracker non salati	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

* Verdura di stagione (cotta e cruda) a rotazione tra: carote, finocchi, sedano, verza bianca e verde, broccoli, zucchine, fagiolini, spinaci, lattuga, cavolfiore, patate.

* Frutta di stagione a rotazione tra: mela, pera, uva, mandarini, kiwi, banana.

Non si eseguono frittiture di alimenti. Il menù si intende con preparazioni esprese.

- MENÙ REVISIONATO DAL SIAN (Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna) APPROVAZIONE PROT. AUSL n. 0032938/25 del 16/04/2025